



Emotions des Besoins Non Satisfaits

Voici une liste des 5 émotions primaires lorsque nos besoins ne sont pas satisfaits. A noter que les « sensations d'être » sont plus des interprétations que des émotions.

COLERE

Agacé, Agité, Agressif, Bagarreur, En Colère, Contrarié, Enragé, Envieux, Exaspéré, Frustré, Furieux, Haineux, Impatient, Irrité, Jaloux, Rancunier, Tracassé ...

TRISTESSE

Abattu, Accablé, Affecté, Affligé, Anéanti, Blessé, Chagriné, Déçu, Déprimé, Démoralisé, Désespéré, Désolé, Mélancolique, Navré, Nostalgique, Peiné, Taciturne, Triste, Vexé ...

PEUR

Affolé, Angoissé, Anxieux, Craintif, Effrayé, Horrifié, Méfiant, Nerveux, Paniqué, Peureux, Préoccupé, Soucieux, Terrifié, Terrorisé, Tourmenté ...

SURPRISE

Abasourdi, Atterré, Confus, Consterné, Etonné, Désorienté, Médusé, Scotché, Secoué, Stupéfait, Surpris, Troublé ...

DEGOUT

Aigri, Amer, Dédaigneux, Dégoûté, Désabusé, Ecoeuré, Méprisant ...

SENSATION D'ETRE

Abandonné, Agressé, Bête, Bloqué, Coupable, Délaissé, Dominé, Ecarté, Ecrasé, Embarrassé, Exclu, Gêné, Honteux, Humilié, Idiot, Impuissant, Incapable, Insulté, Intimidé, Invisible, Lamentable, Manipulé, Menacé, Méprisé, Minable, Négligé, Nul, Pas aimé, Pas cru, Pas entendu, Pas important, Pas respecté, Pas soutenu, Rabaissé, Ridicule, Rejeté, Sans valeur, Stupide, Trahi, Trompé, Utilisé, Volé ...



Emotions des Besoins Satisfaits

JOIE

Amoureux, Content, Drôle, Emballé, Enchanté, Enthousiaste, Entraîné (plein d'), Euphorique, Excité, Gai, Joyeux, Heureux, Optimiste, Pétillant, Plaisir (a du), Radieux, Ravi, Réjoui, Satisfait ...

AUTRES SENSATIONS POSITIVES

A l'aise, Affection (plein d'), Agréable, Amical, Amour (plein d'), Amoureux, Amusé, Apaisé, Ardeur (plein d'), Aventureux, Beau, Bien disposé, Bienveillant, Bon, Bonne humeur (de), Calme, Captivé, Centré, Chaleur (plein de), Comblé, Compréhension (plein de), Concentré, Confiant, Confortable, Courage (plein de), Curieux, Décontracté, Délivré, Détaché, Détendu, Déterminé, Douceur, (plein de), Effervescence (en), Émerveillé, Encouragé, Énergie (plein d'), Enflammé, Épanoui, Espoir (plein d'), Fasciné, Fier, Fortifié, Fou de joie, Gonflé à bloc, Gratitude (plein de), Harmonie (en), Humeur câline (d'), Impatient, Impliqué, Inspiré, Intéressé, Léger, Libre, Lumineux, Motivé, Ouvert, Paisible, Paix (en), Passionné, Plaisir (qui a du), Ragaillard, Rassuré, Ravi, Rayonnant, Réconforté, Reconnaissant, Sécurité (en), Sensible, Serein, Soulagé, Stimulé, Sûr de soi, Tendresse (plein de), Tranquille, Vibrant, Victorieux, Vie (plein de), Vivant, Vivifié ...

