



Jean-Christophe Dulo



# Programme de Formation EFT

## Module 2

**Durée :** 2 jours

**Public visé :** Cette formation en EFT s'adresse à des professionnels de l'accompagnement déjà en activité (coach, thérapeute) et/ou à toute personne désireuse de se lancer dans l'accompagnement thérapeutique avec une technique simple, efficace et éprouvée.

**Prérequis :** Avoir suivi le module 1 (voir le programme)

### Objectifs :

- Appliquer les outils de l'EFT pour accompagner une personne en souffrance et gérer les états émotionnels intenses.
- Savoir intégrer l'EFT au sein de vos séances.

### Modalités pédagogiques :

Les différentes techniques sont expliquées en détail (théorie 40%) et démontrées devant vous (démonstrations 20%). Ensuite, vous mettez en application avec les autres participants (pratique 40%) ou vous prenez successivement le rôle de Praticien, de Sujet et d'Observateur.

### Evaluation :

Une évaluation est effectuée en continu et chaque participant est observé au niveau de sa pratique. A l'issue de cette formation, une attestation de présence sera remise à chaque participant. Ces 2 jours donnent accès aux modules complémentaires de pratiques.

### Documents :

Je vous fournis un manuel de 45 pages avec toutes les techniques détaillées et avec des cas pratiques qui vous faciliteront la mise en pratique de l'EFT en cabinet.

Jean-Christophe DULOT

44, Allées Charles de Fitte – Apt 123 – 31300 Toulouse

06 75 44 63 38 - [www.JeanChristopheDulo.com](http://www.JeanChristopheDulo.com) – [hello@jcdulo.com](mailto:hello@jcdulo.com)

Siret : 420 476 459 00037



## Contenu

- L'EFT en pratique
  - L'alliance thérapeutique
  - Décodage d'une situation de stress ou d'un traumatisme
  - Sécuriser le client : Créer un lieu ressource
  - Comment utiliser la gamme des 9 actions
  - Travailler sur un souvenir spécifique
  - Techniques avancées de recadrage (en 5 points)
  - La technique du coffre quand tout n'est pas réglé
  
- Approfondissement et techniques complémentaires
  - Gérer l'intensité excessive (abréaction et points d'urgences)
  - La technique du film
  - La technique de l'histoire racontée
  - La technique du conflit de Carol Cook
  - La méthode du choix de Patricia Carrington
  
- Pour aller plus loin
  - EFT et bénéfices secondaires
  - Les auto-sabotages

**Tarif :** 280€

(50% de remise pour toute personne ayant déjà suivi le module 2 avec Jean-Christophe DULOT)

**Horaires :** 9h30 – 18h

**Nombre de participants :** limité à 9 personnes

**Supervision :** Il est conseillé d'être supervisé lorsque vous serez praticien.

- En séance individuelle : (1h - 65€)
- En groupe : (3h30 – 70€ - limité à 6 personnes)

### Modules complémentaires possibles :

- Transformer les croyances limitantes avec l'EFT (1 journée)
- EFT & Confiance en Soi (½ journée)
- EFT & Symptômes physiques (½ journée)
- EFT & Pleine Conscience (½ journée)
- EFT avec les enfants (½ journée)