



Formation EFT 1 – Programme en ligne

Contenu de la formation

- 🌈 Présentation de l'EFT et de la psychologie énergétique
 - 🌀 Définition et origine
 - 🌀 Les champs d'application de la technique

- 🌈 Les bases de la technique EFT
 - 🌀 L'évaluation
 - 🌀 L'inversion psychologique
 - 🌀 La séquence de base en EFT
 - 🌀 La version longue de l'EFT (Point sensible, doigts)
 - 🌀 Questions courantes sur l'utilisation de l'EFT

- 🌈 L'EFT en pratique
 - 🌀 Décodage d'une situation de stress
 - 🌀 Travailler sur tous les aspects
 - 🌀 Techniques de recadrage

- 🌈 Approfondissement et techniques complémentaires
 - 🌀 La Procédure de Paix personnelle
 - 🌀 Préparer le champ énergétique

- 🌈 Pour aller plus loin
 - 🌀 Protocole versus spécificité
 - Protocoles : Gestion d'une émotion – Culpabilité
 - 🌀 L'EFT avec les enfants
 - 🌀 EFT au quotidien

Ce contenu est déroulé au fil des 14 vidéos et du manuel qui vous est fourni.
A bientôt sur le programme 😊